|  |
| --- |
| *Утверждено*  *И.о. заведующего МБДОУ «Иловский детский сад»*  *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Белых С.М* |

***Режим дня в МБДОУ «Иловский детский сад»***

***группы детей 4-го года жизни***

***2022-2023 учебный год***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время в режиме | | | | |
|  | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Утренний приём, самостоятельная деятельность/подготовка к утренней гимнастике | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Игры, кружки, ООД, занятия со специалистами | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00  10.30-10.45 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-11.50 | 10.10-11.50 | 10.10-11.50 | 10.10-11.50 | 10.10-11.50 |
| Подготовка к обеду/обед | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 |
| Подготовка ко сну/дневной сон | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём/ закаливающие процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Игры, ОДД | 15.30-16.40 | 15.30-16.40 | 15.30-16.40 | 15.30-16.40 | 15.30-16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40-17.10 | 16.40-17.10 | 16.40-17.10 | 16.40-17.10 | 16.40-17.10 |
| Вечерний круг | 17.10-17.30 | 17.10-17.30 | 17.10-17.30 | 17.10-17.30 | 17.10-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 | 17.20-18.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность/уход домой | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |

|  |
| --- |
| *Утверждено*  *И.о. заведующего МБДОУ «Иловский детский сад»*  *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Белых С.М* |

***Режим дня в МБДОУ «Иловский детский сад»***

***группы детей 5-го года жизни***

***2022-2023 учебный год***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время в режиме | | | | |
|  | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Утренний приём, самостоятельная деятельность/подготовка к утренней гимнастике | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Игры, кружки, ООД, занятия со специалистами | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00  10.30-10.45 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-11.50 | 10.10-11.50 | 10.10-11.50 | 10.10-11.50 | 10.10-11.50 |
| Подготовка к обеду/обед | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 |
| Подготовка ко сну/дневной сон | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём/ закаливающие процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Игры, ОДД | 15.30-16.40 | 15.30-16.40 | 15.30-16.40 | 15.30-16.40 | 15.30-16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40-17.10 | 16.40-17.10 | 16.40-17.10 | 16.40-17.10 | 16.40-17.10 |
| Вечерний круг | 17.10-17.30 | 17.10-17.30 | 17.10-17.30 | 17.10-17.30 | 17.10-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 | 17.20-18.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность/уход домой | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |

|  |
| --- |
| *Утверждено*  *И.о. заведующего МБДОУ «Иловский детский сад»*  *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Белых С.М* |

***Режим дня в МБДОУ «Иловский детский сад»***

***группы детей 6-го года жизни***

***2022-2023 учебный год***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время в режиме | | | | |
|  | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Утренний приём, самостоятельная деятельность/подготовка к утренней гимнастике | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Игры, кружки, ООД, занятия со специалистами | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00  10.30-10.45 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-11.50 | 10.10-11.50 | 10.10-11.50 | 10.10-11.50 | 10.10-11.50 |
| Подготовка к обеду/обед | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 |
| Подготовка ко сну/дневной сон | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём/ закаливающие процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Игры, ОДД | 15.30-16.40 | 15.30-16.40 | 15.30-16.40 | 15.30-16.40 | 15.30-16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40-17.10 | 16.40-17.10 | 16.40-17.10 | 16.40-17.10 | 16.40-17.10 |
| Вечерний круг | 17.10-17.30 | 17.10-17.30 | 17.10-17.30 | 17.10-17.30 | 17.10-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 | 17.20-18.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность/уход домой | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |

|  |
| --- |
| *Утверждено*  *И.о. заведующего МБДОУ «Иловский детский сад»*  *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Белых С.М* |

***Режим дня в МБДОУ «Иловский детский сад»***

***группы детей 7-го года жизни***

***2022-2023 учебный год***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время в режиме | | | | |
|  | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Утренний приём, самостоятельная деятельность/подготовка к утренней гимнастике | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Игры, кружки, ООД, занятия со специалистами | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00  10.30-10.45 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-11.50 | 10.10-11.50 | 10.10-11.50 | 10.10-11.50 | 10.10-11.50 |
| Подготовка к обеду/обед | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 |
| Подготовка ко сну/дневной сон | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём/ закаливающие процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Игры, ОДД | 15.30-16.40 | 15.30-16.40 | 15.30-16.40 | 15.30-16.40 | 15.30-16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40-17.10 | 16.40-17.10 | 16.40-17.10 | 16.40-17.10 | 16.40-17.10 |
| Вечерний круг | 17.10-17.30 | 17.10-17.30 | 17.10-17.30 | 17.10-17.30 | 17.10-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 | 17.20-18.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность/уход домой | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |